

Checklist hoofdluis voor ouders

Met deze checklist kun u kijken of alle acties die te ondernemen zijn tegen hoofdluis ook daadwerkelijk genomen zijn.

1	Behandel via de uitkammethode of met een antihooftluismiddel in combinatie met kammen. Antihooftluismiddelen zijn verkrijgbaar bij apotheek of drogist. Bij gebruik van een antihooftluismiddel na een week de behandeling herhalen. Lees de bijsluiter goed door en volg de aanwijzingen op. Voor kinderen met lang en dik haar meer van het middel gebruiken, bij te zuinig gebruik is behandeling vaak zinloos. Kam na de behandeling het natte haar met een fijntandige kam om de gedode luizen te verwijderen.
2	Blijf minstens 14 dagen na de start van de behandeling het natte haar dagelijks kammen met een fijntandige kam.
3	Controleer de rest van het gezin op hoofdluis: bij hoofdluis en/of bij onbehandelde neten dichter dan enkele centimeters bij de hoofdhuid behandelen. Bij geen hoofdluis en/of neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid NIET behandelen. Antihooftluismiddelen werken niet preventief. Blijf daarna wekelijks controleren.
4	Oude neten blijven na de behandeling aan het haar kleven en groeien er vanzelf uit; u kunt de neten eruit knippen, het natte haar kammen met een netenkam (nitcomb-M2, Assykam of niskkakam), oude neten losweken door met een doekje met azijn op het haar te deppen, of een middel gebruiken ter verwijdering van oude neten, verkrijgbaar bij de apotheek.
5	Neten tot enkele centimeters van de hoofdhuid kunnen luizen bevatten, neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid zijn leeg.
6	Blijf bij neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid wel controleren, er kan namelijk een nieuwe besmetting plaats vinden.
7	Na gebruik de kammen goed reinigen met water en zeep. Luizen en neten verwijderen.
8	De rol van overdracht via kammen, mutsen, jassen, petten, sjaals, koptelefoons, knuffels en beddengoed is nooit wetenschappelijk aangetoond.
9	Als u na de behandeling nog steeds hoofdluis aantreft, kies dan voor de tweede behandeling een product met een andere werkzame stof, bij voorkeur een product met dimeticon. U mag maximaal 1 x per week behandelen.
10	Adviseer ouders van kinderen met lang haar het haar van hun kind in een staart of vlecht te doen, dit vermindert de kans op verspreiding.
11	Het is belangrijk dat alle personen met hoofdluis gelijktijdig behandeld worden.
12	Na de behandeling met malathionhoudende hoofdluismiddelen mag er op de dag van de behandeling niet gezwommen worden in chloorwater omdat chloor het hoofdluismiddel inactieveert.
	Malathion is brandbaar. Vermijd open vuur en gebruik geen föhn.
13	Meld geconstateerde hoofdluis op school en geef het door aan ouders van vriend(inn)en.
14	Voor meer informatie: raadpleeg de website van de GGD www.ggdlimburgnoord.nl/hoofdluis

N.B Het heeft de voorkeur om alle maatregelen op dezelfde dag uit te voeren.